

Рекомендации родителям пятиклассников

Уважаемый родитель!

1. Помните, от вашего эмоционального и декларируемого отношения к школе, к процессу учения во многом зависит эмоциональное благополучие вашего ребенка в школе, его желание учиться, дружить с одноклассниками, принимать своих учителей.

2. Не связывайте свою любовь к ребенку с успешностью в учебной деятельности. Ваши ожидания от его успехов в школе должны соответствовать его интеллектуальным и физиологическим возможностям.

3. Наблюдайте за ребенком, за эмоциональным состоянием, сном, соматическим состоянием.

4. Интересуйтесь школьной жизнью ребенка и смещайте фокус своего внимания с учебы на отношения ребенка с другими детьми, на подготовку и проведение школьных праздников, экскурсий.

5. В случае изменения эмоционального фона ребенка, появления тревожности, замкнутости и т.п. обращайтесь к классному руководителю или к педагогу-психологу ГУО «Социально-педагогический центр Ивацевичского района».

6. Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.

7. Исходя из особенностей деятельности ребенка, вместе с ним составьте распорядок дня. Планируйте время на свободное общение со сверстниками, контролируйте пребывание ребенка в социальных сетях,

8. Помогайте ребенку первое время выполнять домашние задания, но не делайте их сами.

9. Посещайте школьные мероприятия. Это важно для ребенка.

Жихор Светлана Алексеевна, педагог-психолог ГУО «Социально-педагогический центр Ивацевичского района» по материалам «Методических рекомендаций по организации деятельности педагогов-психологов учреждений общего среднего образования по психологическому сопровождению процесса психологической адаптации учащихся 5-х классов к обучению в средней школе», утверждённых 1 сентября 2021 года заместителем Министра образования Республики Беларусь А.В.Кадлубаем.